奈良県の防災訓練に参加してきました!

先日、奈良県で行われた防災訓練に参加してきました!

今回の訓練では、
実際の災害を想定しながら、

・避難所での対応
・情報共有
・地域同士の助け合い

など、「もしもの時」に必要な行動を体験しました。

実際に体験することの大切さ

災害は、
いつ起こるかわかりません。

だからこそ、

「知っておくこと」
「話しておくこと」
「備えておくこと」

が、とても大切だと改めて感じました。

頭で理解しているつもりでも、
実際に動いてみると、
新しく気づくことがたくさんあります。

「避難所ってどう動くんだろう？」
「地域でどんな声かけが必要なんだろう？」

そんなことを考える、
とても大切な時間になりました。

防災訓練の様子が**YouTube**で公開されています!

その時に行われた防災訓練の様子は、

YouTubeにも公開されています

▼訓練の様子はこちら

“難しい防災”ではなく、“できる防災”へ

防災というと、

難しく感じたり、

「ちゃんとやらなきゃ」と思ってしまうこともあります。

でも、

日常の中で少しずつ備えることも、

とても大切な防災です

これからもミシカルでは、

“見て・知って・助かる”

をテーマに、

みなさんと一緒に、

やさしく防災を考えていけたら嬉しいです