□□□□

今日は、嬉しいご報告をひとつ。

祝
二十歳

社課の活動で講師を務めてくれている
医療的ケア児の金井しのちゃんが、成人式を迎えました㊗◌

これまでの活動の中で、
しのちゃんは「守られる側」ではなく、
自分の経験を通して防災を伝える存在として関わってくれてきました。

当事者だからこそ語れる備えの知恵は、
私たちにとって大きな学びになります。

もし
・話を聞いてみたい
・家族としての備えを知りたい
・地域で学ぶ機会を作りたい

そんなお気持ちがありましたら、
ぜひお気軽にお問い合わせください。

忘年会兼交流会を開催しました！！

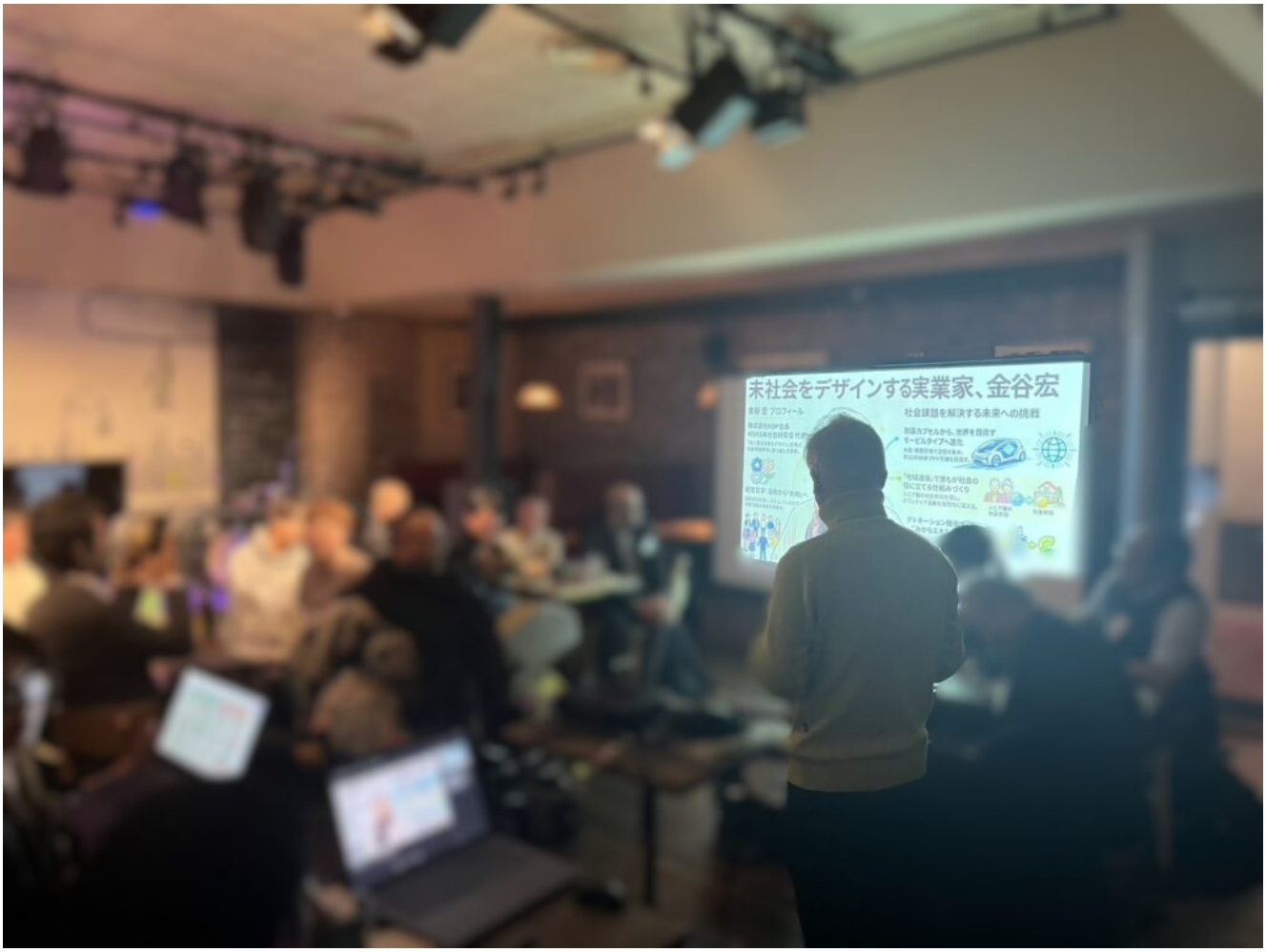
2025年**12**月**26**日、大阪・心斎橋にて、社課主催の忘年会兼交流会を開催しました。

当日は、社課と日頃より関わりのある方々にお集まりいただき、年末の節目として交流の場を設けました。

会の中では、社課とのつながりをきっかけに生まれた取り組みや協働に関しての共有などを行うとともに、それぞれが抱える悩みや課題について意見交換を行い、解決に向けたヒントや新たな視点を分かち合う時間となりました。

また、医療的ケア児のご家族にもご参加いただき、実際の生活や支援に関する声を直接伺うことで、参加者同士が理解を深め合う、非常に有意義な交流会となりました。

さらに、㈱KDPの金谷宏様より、社課との協働ビジネスに関するプレゼンテーションを行っていただきました。今後の連携の可能性や展望について具体的なお話を伺うことができ、社課としても今後の活動を考えるうえで大変貴重な機会となりました。


未社会をデザインする実業家、金谷宏
社会課題を解決する未来への挑戦

□□□

在宅避難・車中泊など“指定避難所以外”の場所でも健康を損なわず生活できる環境づくりを目的としています。

そのために、社課が提供する「命のカルテ」を中心とした
健康情報・地域連携システム（※**1**） と、
キッチンカーによる 温かい食事と医療供給（※**2**） を連携させる実証を行いました。

ERING
Good Taste Fast Food.KITCHEN CAR
ENERGY
ERING EXTRA
ENTERTAINMENT
株式会社 エースケータリング
072-875-9330

実証で使用したキッチンカー

事業全体の背景

災害時、避難所で提供される食事は“健常者向けの一般食”が中心であり、
糖尿病などの持病やアレルギーを抱える方々は、

- 食べられるものがない
- 適切な食事が取れず体調悪化につながる
- 必要な薬や医療支援が届かない
- 在宅避難や車中泊では「支援対象にすらならない」

といった深刻な課題を抱えています。

社課はこの問題を解決するため、
「誰に、どのような食事と医療を届けるべきか」を可視化し、
□かつ被災者へ“届けられる仕組み”の構築
を目指して本事業を実施しました。

（※1）健康情報・地域連携システム（命のカルテ）とは

- “どこに、どんな人が、どんな健康状態で避難しているか”を即時に把握
- 持病・服薬・アレルギー等の情報を自治体・支援者が安全に共有
- 被災者の状態に合わせた
    - 温かい食事
    - 病態別食（腎臓食・糖尿病食等）
    - アレルギー対応食を提供できる

災害時でも安心して「健康を取り戻す食事」を1人1人に提供できる仕組みです。

（※2）生命維持に係る食事と医療供給について

本事業では、キッチンカーに以下の機能を搭載し、

- 温かい食事の提供
- 病態食・アレルギー対応食の提供
- 薬剤師による服薬対応（大東市）
- オンライン診療の提供（紀北町）

を可能にする取り組みを行いました。

災害関連死の原因となる
低栄養・脱水・持病悪化・アレルギー発作
を防ぐための重要な取り組みです。

糖尿病食

病態別食の試食

【紀北町モデル（過疎地を想定）】

“限界集落で災害関連死ゼロ”を目指す取り組み”

紀北町島勝区（高齢化率80％超の限界集落）では、
日常的なオンライン診療と健康情報システムの稼働 を活かし、
有事を想定した以下の取り組みを実施しました。

◆　具体的な事業内容

① キッチンカーによる小回りの利く温かい食事提供

- 避難所だけでなく、
  在宅避難者・車中泊者にも届けられる動線 を構築
- 持病に応じた食事提供をテスト

② オンライン診療の実施

キッチンカーに以下の機材を搭載し避難所外で医療提供を実現：

- PC
- 蓄電池
- 通信機器

③ 住民参加型の炊き出し訓練と健康支援

炊き出し訓練に合わせて、命のカルテの情報を活用し、
“地元の誰にどんな食事が必要か”を確認しながら支援提供。

◆ 期待される効果

- 在宅避難・車中泊者も「支援対象」になれる
- 高齢者の健康維持に寄与
- 医療機関が遠い地域でも、オンライン診療で迅速に対応
- 災害関連死の大きな要因である「食の問題」を解消

紀北町での実証の様子

【大東市モデル（市街地を想定）】

“アレルギー・持病等による災害関連死ゼロ”を目指す取り組み＊＊

□□□

TAKAZONO
半折分包紙
70W
丸石製薬株式会社
滅菌精製水
健栄製薬
500mL×20

移動薬局車（ファーマシーカー）

◆ 期待される効果

- アナフィラキシーなど“食のリスク”を大幅軽減
- 薬剤師によるケアで持病悪化を防止
- 避難所外の被災者も支援対象にできる
- 食事と医療の一体化により災害関連死の抑制効果

事業による成果目標

本事業の成果として、以下の点が確認されました。

- キッチンカー ✕ 健康情報システムにより、
  □避難所・在宅避難・車中泊いずれにも食事と医療提供が可能であることが実証
- 持病・アレルギー情報を命のカルテで共有することで、
  □安心安全な食事の提供が可能になる

- □□□□

社課として実施した内容

今回の訓練にて、社課は以下の取り組みを行いました。

- 医療的ケア児のご家族に実際に参加いただき、避難時の課題や対応方法などを共有
- 「命のカルテ」システムの啓蒙・デモンストレーション
- 富士フイルムメディカル社の薬剤判別機器「**PROOFIT IQ**」の紹介
    - 一包化された薬剤でも種類が識別できる機器で、避難所での薬剤提供の正確性向上に寄与

現場の医療従事者・自治体職員・防災士の方々にも高い関心を持っていただき、実践的な議論につながる貴重な機会となりました。

また、他にも自衛隊の方々が準備した炊き出しや野外入浴セットを基に、試食や体験が行われました。

六甲の湯
六甲の湯

訓練を通じて見えた課題

訓練とはいえ、準備段階から

・情報共有の不足

・役割分担の不明確さ

・担当者間の連携のズレ

が各所に見られました。

これは実災害時にはさらに大きな混乱につながる可能性があり、
平常時からの連携体制の構築、役割整理、共通理解の形成が不可欠であることを強く実感しました。

しかし、これらの体制整備を自治体のみで担うことは負担が大きいため、
官民連携で支え合う仕組みづくりが必須であることも改めて確認されました。

主な参加機関（抜粋）

訓練には、多くの公的機関・団体が参加されていました。
その一部を抜粋してご紹介します。

- 三宅町
- 航空自衛隊・陸上自衛隊・隊友会
- 奈良県防災士会
- 奈良県医師会／歯科医師会／歯科衛生士会
- 奈良県薬剤師会
- 日本赤十字社
- 奈良県看護協会・栄養士会
- 奈良県社会福祉協議会・三宅町社会福祉協議会
- 奈良県災害支援ネットワーク
- KDDI、奈良地方気象台 ほか多数

（※社課も参加団体として参画）

今後の取り組み

社課では、医療的ケア児・要配慮者支援、避難所運営の改善、災害医療支援体制の強化に向けて、引き続き自治体・企業・地域団体と連携しながら、実践的な防災体制の構築を支援してまいります。

また、現在自衛隊の方々と、医療的ケア児の支援・救援方法に関する共同訓練を行う方向で話を進めておりますので、進展があればご報告いたします！

そして、年末には「餅つき✕防災」のイベントを行う予定です！
餅つきをしながら、火の取り扱いや消火器の使い方などを、元消防士の方が教えてくれます！
その様子もご報告いたします！

大東市議会にて「命のカルテ」が一般質問の答弁に取り上げられました！

先日、大阪府の大東市にて大東市議会が行われ、あずま健太郎市議が一般質問の中で「命のカルテ」を取り上げられました。

行政の公式な議論の場で「命のカルテ」の活用に言及されたことは、私達にとっても地域の防災・福祉にとってもあり方を変える大きな一歩になります。

「命のカルテ」とは

「命のカルテ」は、自治体の方々が個別避難計画を策定する際の負担を軽減することができ、かつ個別避難計画と同等の情報を持つ仕組みです。命に関わる情報を内閣府のクラウド上で一元管理し、万全なセキュリティにしたうえで、災害時には避難所や支援団体が正確な情報に基づいて動くことが出来るようにします。

議会で取り上げられた意義

今回の一般質問では、市として「命のカルテ」の存在を明確に確認した上で、今後導入を検討している被災者支援システムや個別避難計画の電子申請との連携が視野に入っていることが示されました。

また、大東市が既に締結している「キッチンカー医薬品供給協定」においても、将来的には「命のカルテ」等の情報を活用し、より的確で迅速な医療支援を行う体制づくりを目指す方針が示されていました。

社課としての取り組みとの接点

社課では、かねてより「命のカルテ」を基盤にした地域防災モデルの構築に取り組んでおり、大東市モデルでは医療・福祉・民間企業が一

体となった災害時支援の実証を進めています。

今回の議会答弁は、これらの活動が行政の正式な議論の場で認められたことを意味し、「命のカルテ」が単なる実証ではなく、地域防災の仕組みとして社会実装に近づいている証とも言えます。

今後の展開□ー地域から全国へー

今後は、現在進行中の「大阪府大東市モデル」「三重県紀北町モデル」を通じて、災害時に命をつなぐ情報のあり方をさらに実践的に検証してまいります。

特に紀北町では、キッチンカーを活用した温かい食事の支援やオンライン診療を中心に、地域と福祉・医療が連携する新たな避難モデルづくりを行っています。

次回予告

次回は、現在大阪府大東市および三重県紀北町にて進行中の内閣府実証事業の様子をお届けします!
現場での取り組みや、地域住民・医療従事者・行政がどのように詳しく連携しているのかをご紹介します。

【号外】命のカルテと医療的ケア者の女性の雇用について、**Yahoo!** ニュースに掲載されました!

ラベル

> Shall we work? みんなの社会参加実現へ。PART 2: 多様な就労と対応する雇用の今。
> https://news.yahoo.co.jp/expert/articles/114e345b4fa2bb6dc79c6b2feaef19ae860c626a

命のカルテと医療的ケア者の女性の雇用について、記事にしていただきました!

記事内の④からがその内容になりますので、上記リンク先に飛んでみてください!

【高槻市】一般社団法人 予防団の方々が主催の防災イベントに参加しました！

先日、大阪府高槻市の安満遺跡公園で行われた、一般社団法人予防団の方々が主催されている防災イベントに参加いたしました！

イベントの内容に関してお伝えする前に、まずは一般社団法人予防団のご紹介をさせてください！

一般社団法人 予防団は、現役の消防士と消防設備士が設立した団体で、地域防災力の向上や公務員の副業や活動を推進する「パラレルキャリア」の実現などに向けて活動されている団体です。

今後、防災知識の体験イベントや地域連携を得意とする予防団と、医療的ケア児・要配慮者を含む共助ネットワークを推進する弊社が力を合わせることで、防災教育と共助活動が一体化され、より防災・減災体制を整えられると思っています！

災害関連死ゼロの実現に向けて、予防団の方々と力を合わせてまいります！

私達は企業の方でも、個人の方でも活動の幅を今まで以上に良い形で広げるお手伝いをさせていただければと思っておりますので、一緒に力を合わせ、みんなで支え合う輪を広げていきましょう！

そんな予防団の方々が主催するイベントでは、子ども向けにロープワークの体験やアウトドアロープを使ってのハンドストラップ作りなどが行われていました！

安満遺跡公園
ama site park
安満人
予防団
OLAF
5D-5D

□□□

□□□

□「被災地では行政職員もまた“被災者”であり、助けを求める側になる」
という前提を、私たち国民全員が共有していかなければなりません。

□災害に遭わなかった人こそが、“助ける側”として平時から準備を進め、知識やスキルを活かして支援の輪を広げていくことが、これからの地域防災には欠かせないと強く感じました。

社会課題解決支援協会からも以下のような実践的な取り組みをお伝えしました：

命のカルテ（**mite**システム）
□①医療・生活に関する情報をあらかじめ登録し、災害時に安全・迅速に支援を受けられる仕組み
□②要支援者の安否確認や必要物資の管理にも活用

ミシカル（防災学習・登録プラットフォーム）
□①誰でも防災知識を身に付けられる
□②「助け愛メンバー」として登録すれば、地域との関わりを深め、「頼られる人に」

「平時にスキルを身に着け、災害時に命を守る人になる」
というコンセプトのもと、地域・個人の防災力を高めていくプロジェクトです。

“おたがいさま”でつながる地域

□今回の話し合いで印象的だったのは、「助けられる人になるだけでなく、助ける人にもなろう」
という、地域の皆様の前向きな姿勢です。

□「命を1つでも多く守りたい」という想いを共有する団体・個人が連携し、
それぞれの立場からできることを持ち寄る――。

□まさに、“おたがいさま”の精神が形になっていく場を感じることができました。

今後の展望

□社会課題解決支援協会としては、今後もE-wa!!山科との連携を深め、
「災害関連死ゼロ」という共通の目標に向かって、実践と連携を重ねてまいります。

□同じ志を持たれる方、これから学びたいと考えている方も、ぜひ私たちとつながってください。
□今すぐにすべてができなくても、「知ること」「学ぶこと」「つながること」から始められます。
□
□誰かの“もしも”を支えられる自分になるために、平時から一歩ずつ備えていきましょう！

事前防災を学ぶ
講師、一般社団法人　社会課題解決支援協会　近藤森規　代表理事
主催NPO法人　山科未来地図　E-wa!! 山科

□□□□

地域の防災は、福祉会や防災委員会が中心に

箕面市では、各校区に福祉会や防災委員会があり、地域ぐるみで防災活動が行われています。赤十字奉仕団の皆さんも、防災委員会に加わり、避難所の運営などに関わっておられます。

ただ、防災委員会としても、まずは避難所をしっかり回すだけで精一杯。そこに「医療的なケアが必要な方の受け入れ」まで対応を広げるのは、今の体制ではなかなか難しいというのが正直なところのようです。

情報の壁：知っているようで知らない「誰がどこにいるのか」

災害時の支援においては、障がいのある方や医療的ケア児の情報を把握しておくことが重要ですが、現在その情報は各学校に保管されており、前までは民生委員との共有も行われていたそうですが、現在は同意を得られた当事者の情報しかアクセスできない状況になってしまっています。

それでも、「できることから少しずつ」

そんな中でも、奉仕団の皆さんからはこんな前向きなお言葉をいただきました。

> 「命を1つでも助けられる形であれば、ぜひ協力したい」
> 「まずは勉強会やイベントを通じて、地域の認識を少しずつ揃えていきたい」

災害が少ないからこそ、備えの優先度が低くなってしまいがちな地域で、こうして声を上げてくださる方がいることは、とても心強く感じました。

小さな一歩が、地域を守る力になる

「ミシカル」では、医療的ケアが必要な方の情報を安心・安全に共有できる仕組みや、支援の担い手となる人材（共助士）を地域に増やす取り組みを進めています。

箕面市のような受け入れ先となる可能性がある地域でも、「自分たちには何ができるのか？」を一緒に考えていけたらと思っています。

みんなの命を、みんなで守る。
そのための一歩を、これからも地域の皆さんと歩んでいきたいです。