sitte版命のカルテ

sitte版 命のカルテとは

sitte版 命のカルテは、

あなたや大切な人の「命を守る情報」を、スマートフォンで簡単にまとめて管理できる無料サービスです。

あなたと大切な人の命を守るために

命のカルテを今すぐ登録しよう！

スマホで
簡単
無料登録!

いつでも
確認・更新OK!

sitte版 命のカルテとは？

あなたや大切な人の命を守るための情報を、
まとめておくことができる大切な記録です。

災害時や、もしもの時。
救助や支援を受ける際に役立ちます。

いざという時のために、
今できる備えを始めましょう！

スマホでまとめて管理！

基本情報
氏名・生年月日・性別・住所・連絡先・顔写真 など

医療・健康情報
かかりつけ医・持病・既往歴・入所施設・医療の希望

アレルギー
アレルギーの有無・症状・注意点 など

医薬品・医療機器
服用している薬・ストーマ・インスリン など

緊急連絡先
家族や親戚の連絡先・メールアドレス など

その他メモ
支援してほしいこと・特記事項 など

命のカルテを登録すると、こんなに安心！

いざという時、命を守る行動につながります。
必要な医療情報や連絡先を、支援者がすぐに確認できます。

避難所や医療機関での支援がスムーズに
持病やアレルギーなどの情報が伝わり、安心して過ごせます。

家族や大切な人への安心につながります
あなたの情報を共有できることで、離れていても安心です。

安全の仕組み

安全に管理
登録した情報は、あなたのスマートフォン（ローカル）に保存されるため、情報流出の心配が少なく安心です。

必要な人に共有
災害時や緊急時に、救助者や支援者が必要な情報を確認できます。

いつでも見直し・更新OK
情報はいつでも確認・更新できます。体調や状況の変化に合わせて見直しましょう。

大切な人を守る
第一歩です！

命のカルテは、あなたと大切な人を守るための
「いのちの備え」 です。
いざという時のために、今できることから始めましょう。

無料 ですぐに登録！
詳しくは裏面へ

災害時や突然の体調不良、もしもの時。

必要な医療情報や緊急連絡先を、支援者や医療関係者へスムーズに伝えることができます。

□□□

安心して使える仕組み

sitte版 命のカルテでは、登録した情報はスマートフォン内（ローカル）に保存されます。

外部サーバーへ常時保存されないため、情報流出のリスクを抑えながら利用できます。

また、QRコードを発行しておくことで、

緊急時には必要な人が情報を確認することも可能です。

こんな方におすすめです

- 災害時の備えをしておきたい方
- 高齢の家族がいる方
- 持病やアレルギーがある方
- 障害や医療的ケアが必要な方
- 一人暮らしの方
- 小さなお子さまがいるご家庭
- 「もしも」に備えておきたいすべての方

今できる、“いのちの備え”を。

命のカルテは、

あなたと大切な人を守るための「いのちの備え」です。

災害は、いつ起こるかわかりません。

だからこそ、「今」備えておくことが大切です。

sitte版 命のカルテで、

安心につながる第一歩を始めませんか?

命のカルテに登録する